

Schwangerschaftsberatungsstellen

- **pro familia Beratungsstelle Lübeck**
Fackenburger Allee 11 | 23554 Lübeck | Tel. 0451 - 623309 | luebeck@profamilia.de
- **Caritas Lübeck – Beratungsstelle für Frauen, Familien und Schwangere**
Fegefeuer 2 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 - 79946 01 | beratung@caritas-luebeck.de
- **Donum vitae in Schleswig-Holstein e.V.**
Große Burgstraße 51 (AWO) | 23552 Lübeck | Tel. 0451 - 7988419 | 0173 - 6011318 | luebeck@donumvitae.org
- **Frauen- und Familienberatung der Humanistischen Union**
Hansestraße 24 | 23558 Lübeck | Tel. 0451 - 81933 | 8104 2967 | hu-frauenberatung@t-online.de
- **Gemeindediakonie Lübeck e.V. Beratungszentrum Huxterdamm**
Huxterdamm 18 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 – 793229 | familienberatung@gemeindediakonie-luebeck.de

Frühe Hilfen

Beratungsangebote von Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag

- **Frühe Hilfen am Kinderschutz – Zentrum Lübeck (AWO gGmbH)**
(zuständig für St. Gertrud, Innenstadt, St. Lorenz-Nord)
An der Untertrave 75-77 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 - 2037387 | fruehehilfen@awo-sh.de
- **Frühe Hilfen an der Familien-Kiste Moisling (Frühe Hilfe gGmbH)**
(zuständig für St. Jürgen, Moisling, Buntekuh, St. Lorenz-Süd)
Moilsinger Mühlenweg 43 | 23560 Lübeck | Tel. 0451 - 29288995 | fruehehilfen@familien-kiste-luebeck.de
- **Frühe Hilfen am AWO Familienzentrum Redderkoppel (AWO gGmbH)**
(zuständig für Kücknitz, Travemünde, Karlshof, Schlutup)
Redderkoppel 1-7 | 23569 Lübeck | Tel. 0451 - 3002350 | fruehehilfen-kuecknitz@awo-sh.de

Geburtskliniken und –haus

- **Marien-Krankenhaus Lübeck**
Parade 3 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 - 1407200 | www.marien-krankenhaus.de
- **Universitätsklinikum Schleswig-Holstein**
Ratzeburger Allee 160 | 23538 Lübeck | Tel. 0451 - 500 2148 | www.uksh.de/frauenklinik-luebeck
- **Geburtshaus Lübeck**
Ratzeburger Allee 89 | 23562 Lübeck | Tel. 0451 - 36129 | www.hebammenpraxis-luebeck.de

Sonstiges

- **Verbund Willkommensbesuche - Servicestelle**
Dr.-Julius-Leber-Str. 26-30 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 - 4002 57842 | willkommensbesuche@bq-luebeck.de
- **Verbund Kindertagespflege - Servicestelle**
Dr.-Julius-Leber-Str. 26-30 | 23552 Lübeck
Tel. 0451 - 4002 578 18 | 4002 578 23 | 4002 578 42 | 4002 578 39 | info@kindertagespflege-luebeck.de
- **Jobcenter Lübeck**
Hans-Böckler-Str. 1 | 23560 Lübeck | Tel. 0451 - 29685 | jobcenter-luebeck@jobcenter-ge.de
- **Soziale Sicherung**
Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsforder Allee 2-6 | 23539 Lübeck | Tel. 0451 - 122 4785 | soziale-sicherung@luebeck.de
- **Standesamt**
Ratzeburger Allee 16 | 23564 Lübeck | Tel. (Geburten) 0451 - 122 3430 | standesamt@luebeck.de
- **Jugendamt**
www.bildung.luebeck.de
- **Amt für Angelegenheiten für Ausländer/innen (Ausländerbehörde)**
Dr.-Julius-Leber-Straße 46-48 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 – 122 3322 | auslaenderbehoerde@luebeck.de
- **Familienkasse Bad Oldesloe**
23843 Bad Oldesloe | Tel. 0800 - 4-5555-30 |
Familienkasse-BadOldesloe@arbeitsagentur.de | www.arbeitsagentur.de/familie-und-kinder
- **Landesamt für soziale Dienste Schleswig-Holstein (Außenstelle)**
Große Burgstraße 4 | 23552 Lübeck | Tel. 0451 – 14060 | post.hl@lasd.landsh.de
- **Wohngeldbehörde**
Verwaltungszentrum Mühlentor
Kronsforder Allee 2 - 6 | 23539 Lübeck | Tel. 0451 – 122 6455

Stand: Januar 2018, 1. Auflage

CHECKLISTE

Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Baby in Lübeck



Entstanden in Zusammenarbeit mit dem Projekt „Willkommen in Lübeck von Anfang an“
(gefördert von der Possehl Stiftung), den Schwangerschaftsberatungsstellen und den Frühen Hilfen.

Checkliste vor der Geburt

Wichtig	Was?	Wann?	Wie?	Wo?	erledigt
BERATUNG					
<input type="checkbox"/>	Schwangerschaftsberatungsstellen	bei Bedarf ab Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr	Termin machen	Caritas, Donum Vitae, Gemeindediakonie, Humanistische Union, pro familia	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Frühe Hilfen	bei Bedarf ab Schwangerschaft bis zum 3. Lebensjahr	Termin machen	am Kinderschutz-Zentrum, an der Familien-Kiste Moisling, am AWO Familienzentrum Redderkoppel	<input checked="" type="checkbox"/>
GESUNDHEIT					
<input type="checkbox"/>	Frauenarzt/ Frauenärztin	ab Beginn der Schwangerschaft	Termin machen	Internet, Telefonbuch	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hebamme suchen	ab Beginn der Schwangerschaft	Termin machen	Internet, Hebammenliste Lübeck	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Mutterpass	ab Beginn der Schwangerschaft	Termin machen	Hebamme, Frauenarzt/ Frauenärztin	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Geburtsvorbereitung, mehrsprachiger Kurs für Schwangere	bei Bedarf ab 3. Schwangerschaftsmonat	Termin machen	Hebammen, Frühe Hilfen, UKSH, Marienkrankenhaus	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kreißsaalbesichtigung und Information	bei Bedarf während der Schwangerschaft	Termine im Internet	www.marien-krankenhaus.de, www.uksh.de/ frauenklinik-luebeck	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Anmeldung der Geburt in der Geburtsklinik/ -haus	ab 6. Schwangerschaftsmonat	Termin machen	UKSH Frauenklinik, Marienkrankenhaus, Geburtshaus	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kinderarzt/Kinderärztin suchen	während der Schwangerschaft	Termin machen	Internet, Telefonbuch	<input checked="" type="checkbox"/>
ARBEIT					
<input type="checkbox"/>	Mitteilung über Schwangerschaft	keine Frist	mündlich informieren	Arbeitgeber, Jobcenter, Soziale Sicherung	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Elternzeit	spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit	schriftlich informieren	Arbeitgeber	<input checked="" type="checkbox"/>
BEHÖRDEN					
<input type="checkbox"/>	Klärung des Familiennamens	ab 7. Schwangerschaftsmonat	Termin machen/ bei Bedarf Sprachmittler*in	Standesamt	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Vaterschaftsanerkennung beurkunden	vor/nach der Geburt	Termin machen/ bei Bedarf Sprachmittler*in	Standesamt/Jugendamt	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Sorgeerklärung	vor/nach der Geburt	Termin machen/ bei Bedarf Sprachmittler*in	Jugendamt	<input checked="" type="checkbox"/>
FINANZEN					
<input type="checkbox"/>	Mutterschaftsgeld beantragen	spätestens 7 Wochen vor der Geburt	Antrag stellen	Krankenkasse	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Leistungen für Mehrbedarf/Babyausstattung	bei Bedarf, ab Beginn der Schwangerschaft	Termin machen	Jobcenter, Soziale Sicherung	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Leistungen von der Bundesstiftung für Mutter und Kind u.a.	bei Bedarf, ab Beginn der Schwangerschaft	Termin machen	Schwangerschaftsberatungsstellen	<input checked="" type="checkbox"/>

Checkliste nach der Geburt

Wichtig	Was?	Wann?	Wie?	Wo?	erledigt
BERATUNG					
<input type="checkbox"/>	Schwangerschaftsberatungsstellen	bei Bedarf, ab Geburt bis zum 3. Lebensjahr	Termin machen	Caritas, Donum Vitae, Gemeindediakonie, Humanistische Union, pro familia	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Frühe Hilfen	bei Bedarf, ab Geburt bis zum 3. Lebensjahr	Termin machen	am Kinderschutz-Zentrum, an der Familien-Kiste Moisling, am AWO Familienzentrum Redderkoppel	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Beratung und Hilfen zur Erziehung	bei Bedarf, ab Geburt	Termin machen	Jugendamt	<input checked="" type="checkbox"/>
GESUNDHEIT					
<input type="checkbox"/>	U-Untersuchungen/ Baby-Vorsorgeuntersuchungen	ab Geburt	Termin machen	Kinderarzt/Kinderärztin	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Krankenversicherung fürs Baby	ab Geburt	Antrag stellen	Krankenkasse	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Hebamme informieren	ab Geburt	Termin machen	kommt für Wochenbettbesuche nach Hause	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Nachuntersuchung der Mutter	6 Wochen nach der Geburt	Termin machen	Frauenarzt/Frauenärztin	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Rückbildungsgymnastik	ab Geburt	Termin machen	Hebamme	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Willkommensbesuch	ab 1. Tag bis 6 Monate nach der Geburt	Termin machen	Hebamme/Servicestelle Willkommensbesuche	<input checked="" type="checkbox"/>
BEHÖRDEN					
<input type="checkbox"/>	Abholung des Geburtsdokuments	ab 1 Woche nach der Geburt	Sprechzeiten nutzen, Termin machen	Standesamt	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Meldung Ausländerbehörde	bei Bedarf, ab Geburt	Termin machen, bei Bedarf Sprachmittler*in	Ausländerbehörde	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Beantragung Nicht-deutscher Pass für das Baby	bei Bedarf, ab Geburt	NUR Eltern	zuständige Botschaft des Geburtslandes der Eltern	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kinderbetreuungsplatz suchen	ohne Frist	Termin machen, Internetsuche	Kindertagesstätten und Kindertagespflege unter www.bildung.luebeck.de , www.kitaportal-sh.de	<input checked="" type="checkbox"/>
FINANZEN					
<input type="checkbox"/>	Geburt melden	bei Bedarf, ab Geburt	NUR Eltern	Jobcenter/Soziale Sicherung	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kindergeld	ab Geburt	Antrag stellen	Familienkasse	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Kinderzuschlag	bei Bedarf, ab Geburt	Antrag stellen	Familienkasse	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Elterngeld	Innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Antrag stellen	Landesamt für soziale Dienste	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Wohngeld	bei Bedarf, ohne Frist	Antrag stellen	Wohngeldstelle	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Arbeitslosengeld II	bei Bedarf, ohne Frist	Antrag stellen	Jobcenter	<input checked="" type="checkbox"/>
<input type="checkbox"/>	Unterhaltsvorschuss	bei Bedarf, ab Geburt	Antrag stellen	Jugendamt	<input checked="" type="checkbox"/>

 Wenn Sie einen Termin machen, fragen Sie, welche Dokumente Sie mitbringen müssen!