

Anfahrt



Sie finden das Marien-Krankenhaus im Herzen der Lübecker Altstadt am Dom. Direkt vor dem Krankenhaus gibt es einige öffentliche Parkplätze für Kurzzeitparker. Die nächsten Parkhäuser finden Sie am Pferdemarkt und in der Schmiedestraße. Eine große Parkplatzauswahl gibt es in der Tiefgarage des Haerder-Centers.

In absoluten Notfällen können Sie vorübergehend direkt vor der Eingangstür halten. Eine Anfahrt mit dem Taxi ist grundsätzlich empfehlenswert.

Besuchern empfehlen wir eine Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln: Sie erreichen uns mit verschiedenen Buslinien jeweils Richtung Stadtmitte, z. B. Haltestelle Fegefeuer in der Mühlenstraße.

Kontakt



Marien-Krankenhaus Lübeck
Rundum gut aufgehoben



Parade 3 | 23552 Lübeck
Telefon: 0451 /14 07 - 0
E-Mail: info@marien-krankenhaus.de

Mehr Informationen über uns auf unserer Webseite:
www.marien-krankenhaus.de



Marien-Krankenhaus Lübeck
Rundum gut aufgehoben

Vorbereitung auf das Stillen

Patienteninformation Zusatzangebote



Geborgenheit



Stillen

Stillen ist die natürlichste Art für sein Kind zu sorgen und durch die einzigartige Zusammensetzung der Muttermilch die optimale Ernährung. Durch das Stillen wird die Bindung zwischen Ihnen und Ihrem Baby gefördert und gefestigt, da Sie durch das Stillen Körperkontakt und Geborgenheit geben.

Andere Vorteile des Stillens sind:

- die Muttermilch stärkt das kindliche Abwehrsystem
- die Babys werden seltener krank als nichtgestillte Altersgenossen
- Stillen fördert die Rückbildung des Uterus nach der Geburt
- oft wird das vorschwangerschaftliche Gewicht schneller wieder erreicht
- Stillen ist kostengünstiger als Flaschennahrung.

Vorbereitung auf eine erfolgreiche Stillzeit

Zweifellos ist die Geburt eines Kindes ein einschneidendes Erlebnis für ein Elternpaar, auf das es sich vorzubereiten gilt. Doch auch die Zeit nach der Geburt ist eine entscheidende Phase im Leben der neuen Familie. Viele Frauen erleben diese Zeit als Zeit der Verunsicherung. Viele Ratschläge strömen auf sie ein. Da ist es besser, sich bereits vor der Geburt eine Meinung zu bilden, gerade zum Thema Stillen.

Deshalb möchten wir mit unserem Zusatzangebot der Info-Abende schwangere Frauen mit besonderen Fragen zum Thema Stillen ansprechen, sowie Frauen, die wissen möchten, welche guten Gründe es gibt, sein Kind zu Stillen und die wissen möchten, wie Stillen überhaupt funktioniert.

Sprechen Sie mit unserer Hebamme und Stillberaterin Sieglinde Bohmann und melden Sie sich gerne zu einem Kurs an.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Termine

Vorbereitung auf eine erfolgreiche Stillzeit

Wann und Wo?

17:30 Uhr bis 19:00 Uhr in der Elternschule am Marien-Krankenhaus

Kosten:

Der Unkostenbeitrag beträgt 5,- €.

Nächste Termine:

Die aktuellen Termine finden Sie auf unserer Internetseite unter:

www.marien-krankenhaus.de/geburtshilfe/rund-um-die-geburt/schwangerschaftsvorsorge/

Kursleitung:

Sieglinde Bohmann

Hebamme

Still- und Laktationsberaterin IBCLC



Anmeldung:

Bitte melden Sie sich unter folgender Telefonnummer an:

0451/14 07 - 76 76